

ALBANY COMMUNITY HEALTH DAY

Día de la Salud en la Comunidad de Albany

مرجتمع البانوي يوم الصحة

ALBANY ရပ်ရွာအဖွဲ့အစည်း ကျန်းမာရေးနေ့

FREE HEALTH SCREENINGS!

¡EXÁMENES DE SALUD GRATIS!

فحص طبي مجاني

အခမဲ့ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု မှာ။

ARTS & CRAFTS!

¡Arte y Manualidades!

اعمال فنية

အပြည့် ငွေလက်ပညာမှာ။

FACE PAINTING!

¡Pintura de la cara!

وجوه رسم على الوجه

ဆေးရောင် ခပ်ခပ်။

JOIN US

Saturday, October 5

12:00 noon to 4:00 pm

Sábado, 5 de Octubre

De 12:00 a 4:00

انضم الينا

السبت ٥ أكتوبر

١٢ ظ - ٤م

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ပါဝင်လှည့်ပါ

စနေနေ့၊ အောက်တိုဘာလ 5 ရက်

နေ့လည် 12:00 မှ ညနေ 4:00

**Bishop Maginn High School
75 Park Ave., Albany, NY 12202**

Raffles!

¡Rifas!

يانصري

မဲဖောက်ခြင်းများ။

Giveaways!

Regalos

هدايا

လက်ဆောင်များ

FREE Admission!!

Entrada Gratis

دخول مجاني!

အခမဲ့ ဝင်ရောက်မှု။



Northeast
Kidney
Foundation®

#AllBetterAlbany



ALBANY COLLEGE OF PHARMACY
AND HEALTH SCIENCES



Activities for Kids
Actividades para niños
أنشطة للأطفال

ကလေးမ အာဝတ က် လ ပြု အဆောင် ကွ မ အ

Tennis Demos!
¡Demos de Tenis!
عروض التنس!
 တင်းနစ် သရုပ်ပြများ

Face Painting!
¡Pintura de la cara!
رسم على الوجه!
 မျက်နှာ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း။



Arts and Crafts!
¡Arte y Manualidades!
أعمال فنية!
 အနုပညာနှင့် လက်မှုပညာများ



And Other Fun and Educational Activities!
¡Y otras actividades divertidas y educativas!
وانشطة اخرى ترفيهية وتعليمية!

ထိုပြင် အခြားသော ပျော်ရွှင်ဖွယ် နှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ။

Activities and Information for Adults

- Blood Glucose Screening
- Blood Pressure Screening
- Bone Density Screening
- Cardiovascular/Renal Counseling
- Career Services
- Cough and Colds
- Early Childhood Education
- Flu Shots
- Free Books on Aging
- Health Insurance Enrollment Assistance
- Healthy Eating and Nutrition Information
- HIV and Hepatitis C Information
- Hydration Tips
- Generic vs. Brand Medication
- Medicare Part D Information
- Medication Information
- Mental Health Resources
- Music and Health
- Poison Prevention
- Sun Smarts
- Zumba and Fitness Demonstrations

Actividades e información para adultos

- Prueba de glucosa en sangre
- Prueba de presión arterial
- Prueba de densidad ósea
- Asesoramiento cardiovascular/renal
- Servicios de carrera
- Tos y resfriado
- Enseñanza preescolar
- Vacuna antigripal
- Libros gratis sobre el envejecimiento
- Asistencia de inscripción de seguro de salud
- Información sobre nutrición alimentación saludable
- Información sobre Hepatitis C y VIH
- Consejos de hidratación
- Medicamento genérico vs. medicamento de marca
- Información Medicare Parte D
- Información de medicamentos
- Recursos de salud mental
- Música y salud
- Prevención de envenenamiento
- Información sobre la exposición al sol
- Demostraciones de Zumba y entrenamiento fisico

أنشطة ومعلومات للبالغين

معلومات المديكير القسم D
 معلومات عن الادوية
 الموسيقى والصحة
 منع السموم
 الفطنة في الشمس
 الحماية من عوامل الطقس

معلومات المديكير القسم D
 معلومات عن الادوية
 الموسيقى والصحة
 منع السموم
 الفطنة في الشمس
 الحماية من عوامل الطقس

معلومات المديكير القسم D
 معلومات عن الادوية
 الموسيقى والصحة
 منع السموم
 الفطنة في الشمس
 عروض الزومبا واللياقة

လူကြီးများအတွက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် အချက်အလက်များ

- သွေးတွင်းသကြားအာတ် ဂလူးကို့စ် စစ်ဆေးမှု
- သွေးဖိအား စစ်ဆေးမှု
- အရိုးသိပ်သည်းဆ စစ်ဆေးမှု
- နှလုံးအသွေးကြော/ကျောက်တက်ရောင်ရာ အကြိတ်ပေးဆေးခြင်း
- သက်တမ်းပွားစေရေးဆောင်ရွက်ရန် ဝန်ဆောင်မှုများ
- ဓားဒဏ်ရာ နှင့် အဆေးခြင်းများ
- အဆေးဆေး ကလေးသား ပညာပေး
- တုတ်တွေး ထိုးဆေးမှုများ
- အသက်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အခွင့်အလမ်းများ
- ကျန်းမာရေး အာဇာနည် စာတမ်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များ
- ကျန်းမာရေး စာတမ်းများ နှင့် အဟာရဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ
- HIV နှင့် အသက်ဆိုင်ရာ အဆေးဆေး C အချက်အလက်များ
- ဓရုဏ်းခြင်းနှင့် အကြိတ်ခြင်းများ
- သန့်ရှင်းစင်စင်မှုဆောင်ရွက်ခြင်း နှင့် သန့်ရှင်းစင်စင် ဆေးဝါးများ
- Medicare အပိုင်း D အချက်အလက်များ
- ဆေးဝါး အချက်အလက်များ
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များ
- ဝေဖန်စာ နှင့် ကျန်းမာရေး
- အဆိပ် ကာကွယ်မှု
- Sun Smarts နေရောင်ခြည်ကာကွယ်မှုဆိုင်ရာများ
- ဖွမ်းတား အာ နှင့် ကျန်းမာရေး နှင့် သရုပ်ပြများ

This is not a school sponsored activity. The City of Albany, City School District of Albany, Diocese of Albany, and Charter School are not responsible or liable for any problems or damages arising from participation in this activity.
 Esta no es una actividad patrocinada por la escuela. La Ciudad de Albany, el Distrito Escolar de la Ciudad de Albany, la Diócesis de Albany, y Charter School no son responsables de ningún problema o daño que surja de la participación en esta actividad.
 هذا النشاط ليس تحت رعاية المدرسة. ان مدينة الباني، وإيبارشية الباني، والمدرسة المستقلة ليسوا مسؤولين أو مسؤولين قانونيا عن أي مشاكل أو اضرار تحدث من جراء الإشتراك في هذا النشاط
 ကျောင်းမှ စတင်ဆောင်ရွက်သော လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ဖြစ်သည်။ Albany မြို့တော်၊ Albany မြို့တော်ကျောင်းဒိုင်း၊ Albany မြို့နယ် နှင့် အထူးပြု ရာသီကောင်းများတို့သည် ဤလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပြဿနာများကိုပတ်သက်၍ တာဝန်ယူခြင်း မပြုနိုင်ပါ။