

Respirar

LIBREMENTE

Albany Housing Authority

LIBRE DE HUMO

1 de enero de 2016

A fin de que sus programas de vivienda garanticen la calidad del aire y la seguridad de los residentes, Albany Housing Authority decidió que todas las propiedades residenciales serán libres de humo a partir del 1 de enero de 2016.

- No se podrá fumar adentro, ni siquiera en los apartamentos.
- Se podrá fumar afuera (en áreas designadas) o a una distancia mayor que veinticinco (25) pies (7,5 m) de los edificios que no sean áreas designadas.

Una política LIBRE de humo en todos los edificios de Albany Housing Authority significa que todas las personas que visiten, vivan o trabajen en los edificios de Albany Housing Authority tienen la LIBERTAD de respirar aire más limpio, más seguro y más saludable.

Una asociación para la vida
saludable de

Departamento de Salud del Condado de Albany • Albany Housing Authority • Sociedad Americana del Corazón • Asthma Coalition of the Capital Region • Sociedad Americana contra el Cáncer • Capital District Tobacco-Free Coalition • Centro de programas de prevención y promoción de la salud • Healthy Capital District Initiative

¿Por qué Albany Housing Authority desea un ambiente libre de humo?

¡Es más limpio! Cuando se fuma en las unidades, el residuo que queda es altamente tóxico y difícil de sacar. Este residuo contiene químicos que causan efectos similares a los de la intoxicación por plomo.

¡Es más seguro! Fumar es la principal causa de muertes y lesiones en incendios que ocurren en el hogar. Casi 1000 personas mueren cada año en incendios que suceden a causa del cigarrillo; la mitad residen en viviendas de unidades múltiples.

¡Es más saludable! El humo que exhala un fumador circula por las unidades y representa una grave amenaza para la salud de niños y adultos. La exposición a este humo puede:

- Dañar el desarrollo pulmonar de los niños y provocar síndrome de muerte súbita
- Causar enfermedades del corazón y cáncer de pulmón a los no fumadores
- Causar tos, sibilancia, infecciones del oído, bronquitis o neumonía
- Provocar ataques de asma más frecuentes y más graves

¿Qué deben hacer los fumadores?

Los fumadores pueden disfrutar su hogar libremente pero deben fumar afuera y lejos de los edificios. Si un fumador desea abandonar el hábito, podemos ayudarlo mediante:

- Clases para dejar de fumar del programa “The Butt Stops Here”
- Para obtener más información, llame al 459-2550 o visite www.healthprograms.org/quit-now
- Línea de ayuda para dejar de fumar del estado de Nueva York 1-866-NY-QUITS o www.nysmokefree.com

¡Gracias!



ALBANY HOUSING
AUTHORITY